

# Plans

## VautourMan duathlon 26 septembre 2021

- Duathlon L :

- Course à pieds 1 : 9 km

- Vélo de route : 65 km

- Course à pieds 2 : 9 km

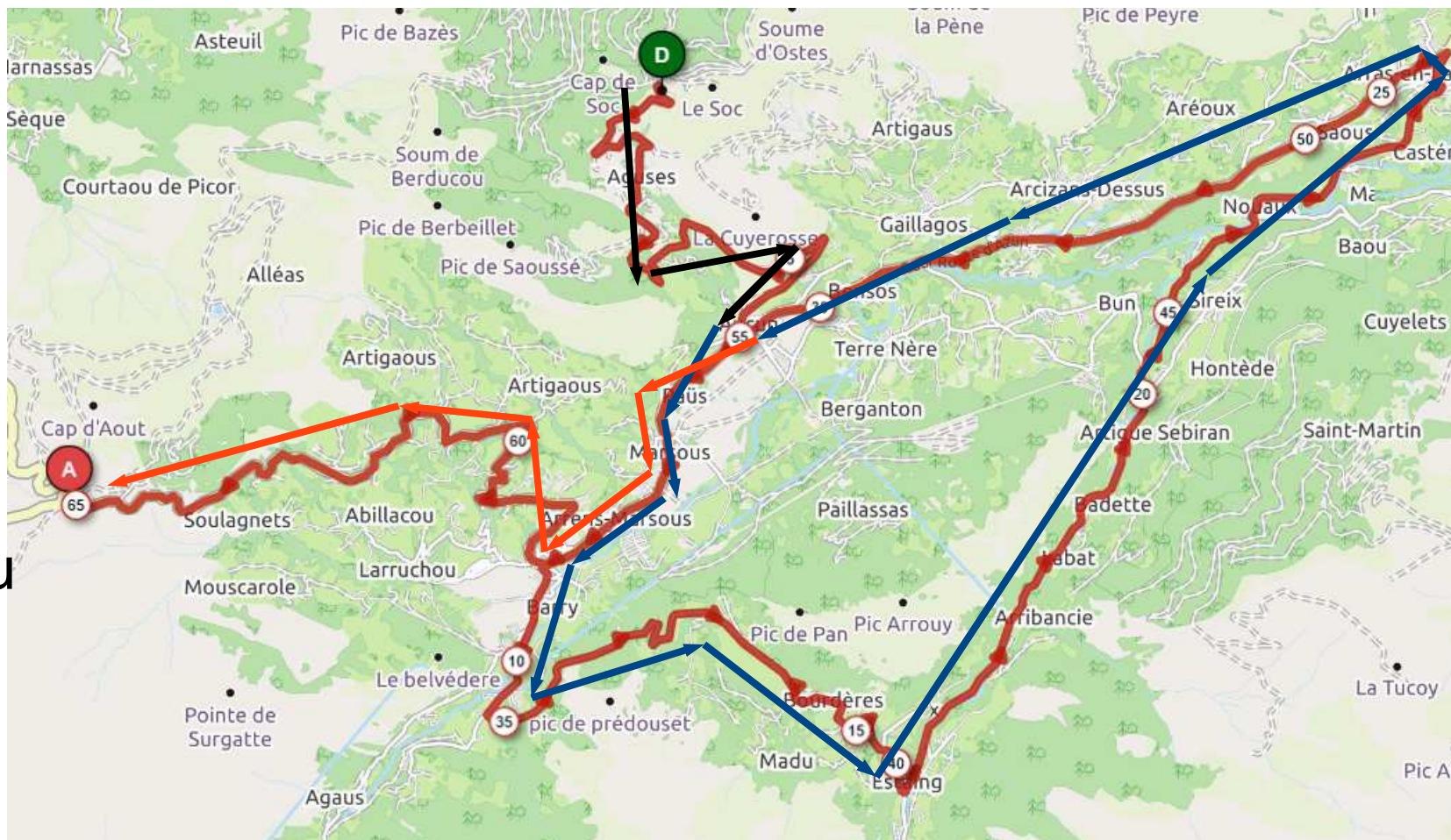
- Duathlon M :

- Course à pieds 1 : 5 km

- Vélo de route : 37 km

- Course à pieds 2 : 5 km

# Parcours vélo duathlon L



1. descente du col de Couraduque

2. 2 tours du circuit

Aucun-Aucun

3. Montée au col du Soulor

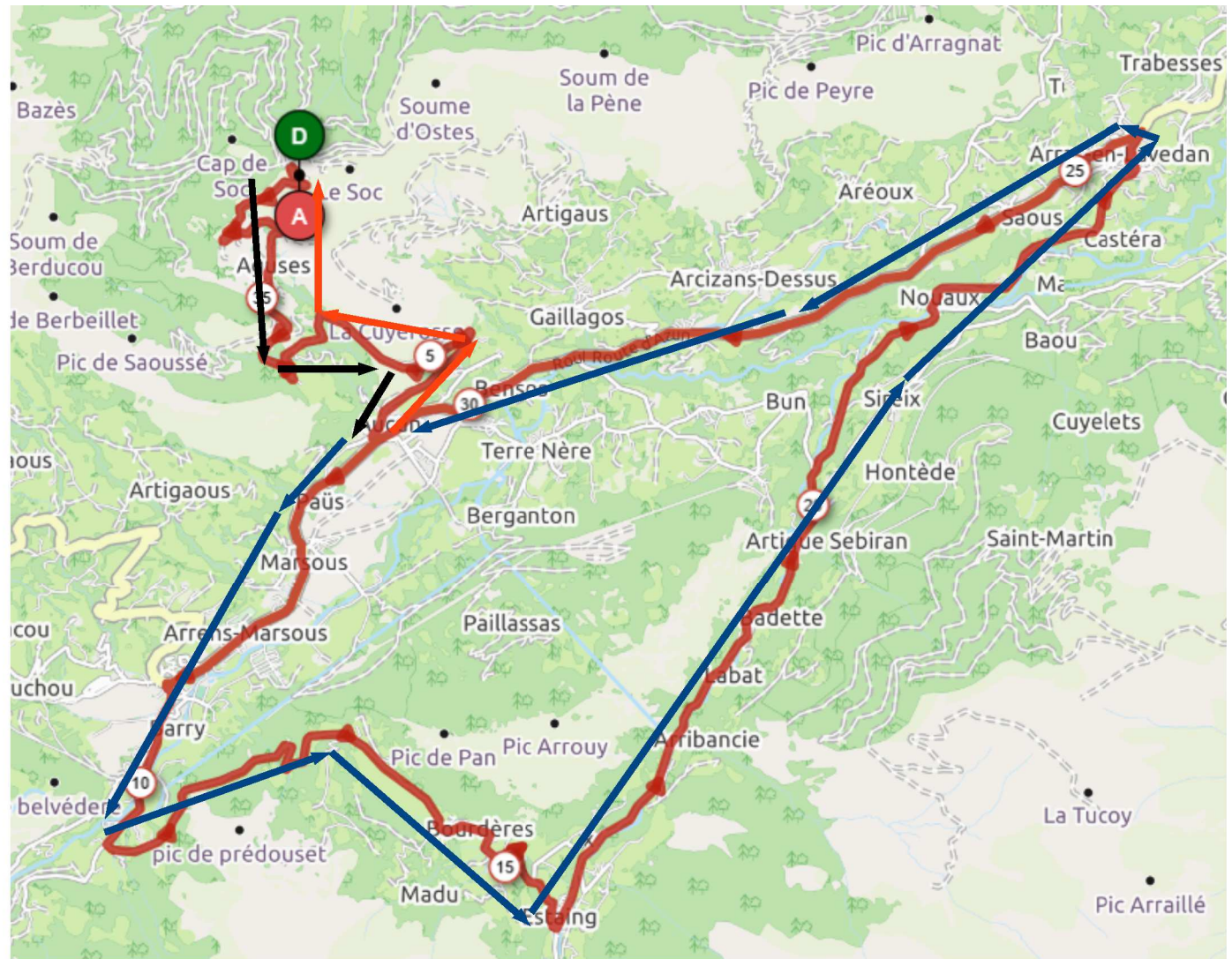


# Parcours vélo duathlon M

→  
1. descente du col  
de Couraduque

→  
2. 1 tour du circuit  
Aucun-Aucun

→  
3. remontée du col  
de Couraduque



# Parcours vélo duathlon L

On descend le col de Couraduque

En bas à Aucun, on tourne à droite sur D918 direction Arrens-Marsous

A Arrens-Marsous, on tourne à gauche direction Estaing.

On emprunte le col des Bordères

On redescend vers Estaing puis vers Arras-en-Lavedan

A Arras, on tourne à gauche pour emprunter de nouveau la D918 vers Aucun.

A Aucun, on fait un 2ème tour identique au premier.

A la fin du 2ème tour, on continue tout droit à Aucun vers Arrens-Marsous

On termine par ascension du col du Soulor

# Parcours vélo duathlon M

On descend le col de Couraduque

En bas à Aucun, on tourne à droite sur D918 direction Arrens-Marsous

A Arrens-Marsous, on tourne à gauche direction Estaing.

On emprunte le col des Bordères

On redescend vers Estaing puis vers Arras-en-Lavedan

A Arras, on tourne à gauche pour emprunter de nouveau la D918 vers Aucun.

A Aucun, on tourne à droite pour remonter à Couraduque

# Zoom Arrens-Marsous

•1er passage L et M →

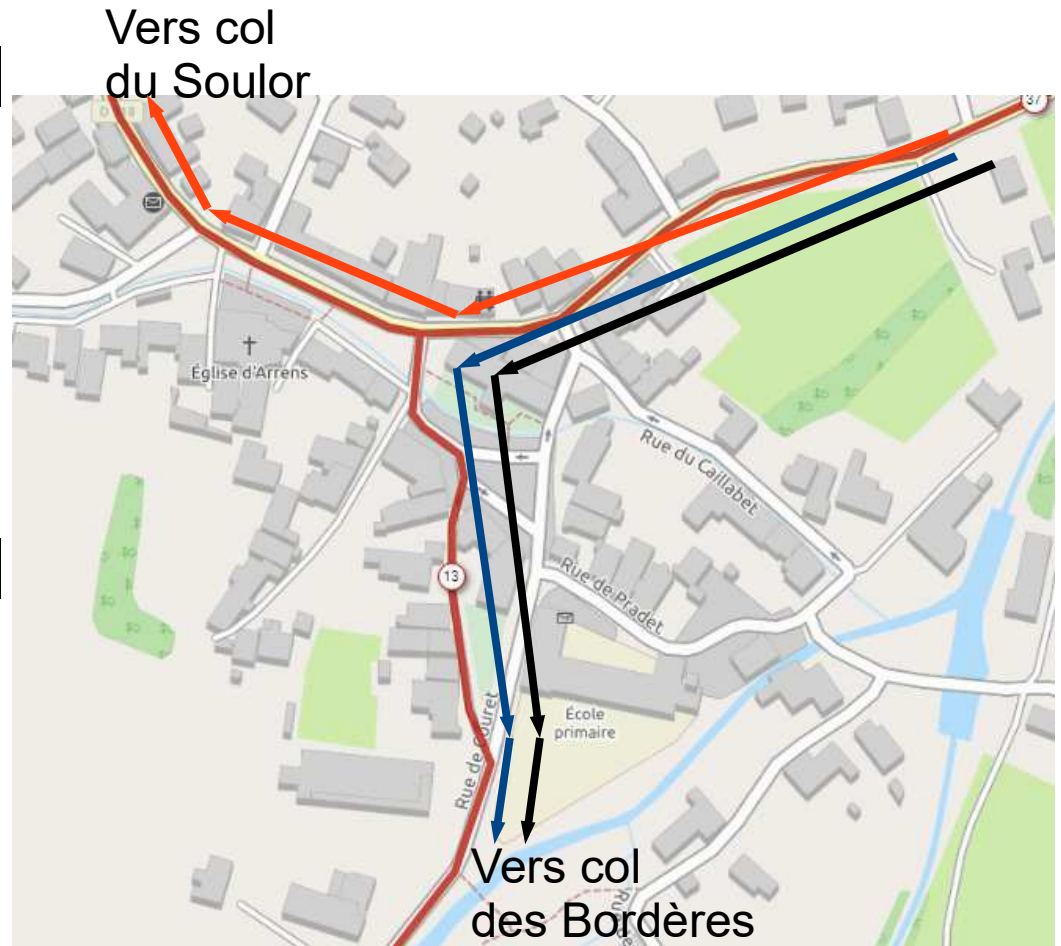
-Tourner à gauche vers Col des Bordères

•2ème passage L →

-Tourner à gauche vers Col des Bordères

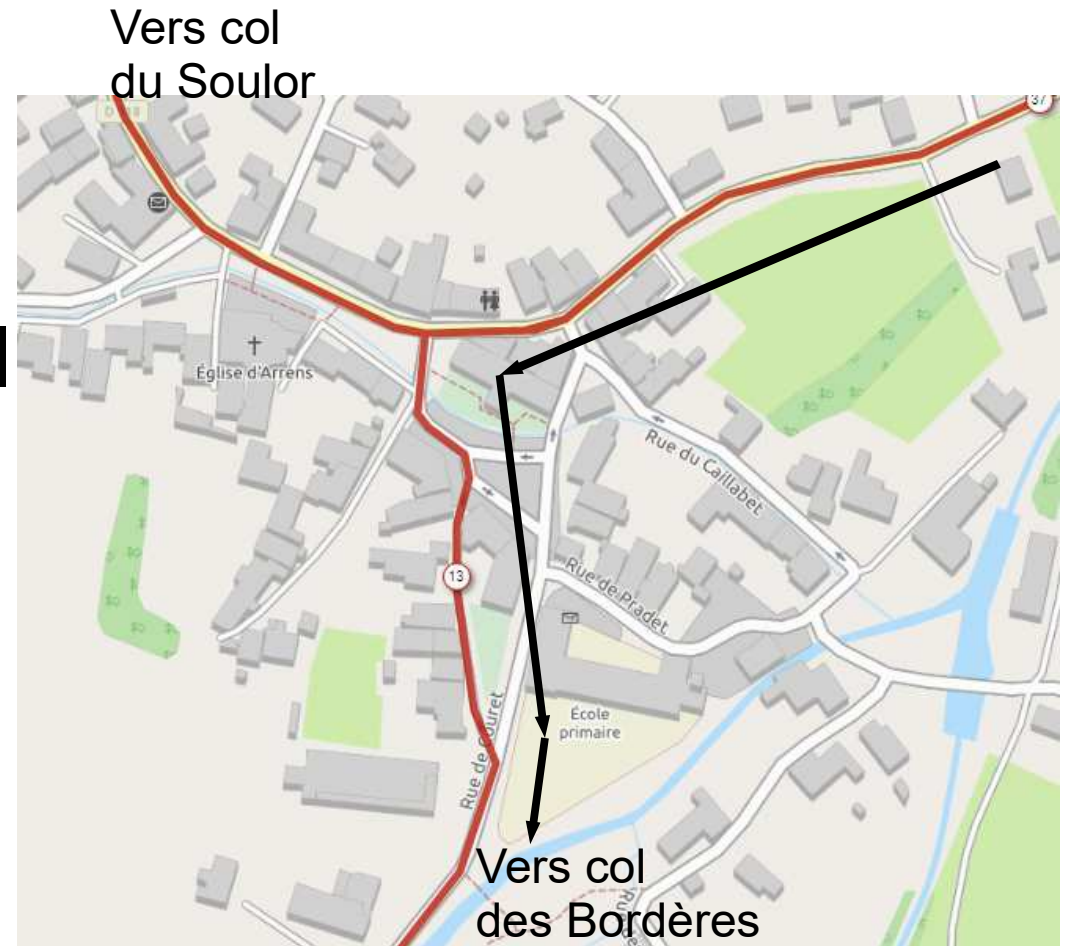
•3ème passage L →

-Tout droit vers col du Soulor






# Zoom Arrens-Marsous duathlon M

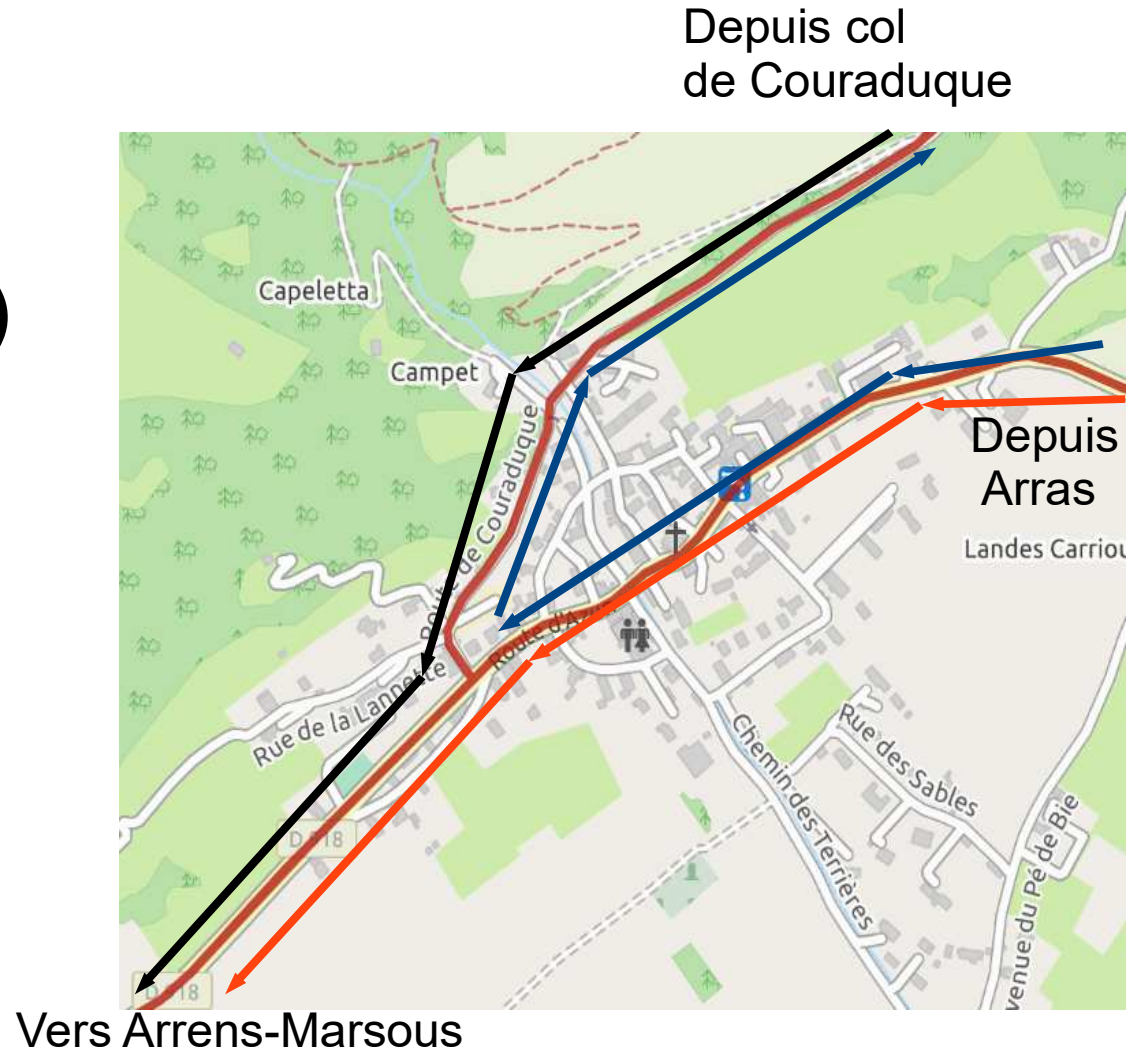
- 1 seul passage
- Tourner à gauche vers Col des Bordères





# Zoom Aucun duathlon L

- 
- Descente Col Couraduque (L et M) 
- Concurrents du M 
- 
- Concurrents du L 
- (2 passages)
- 





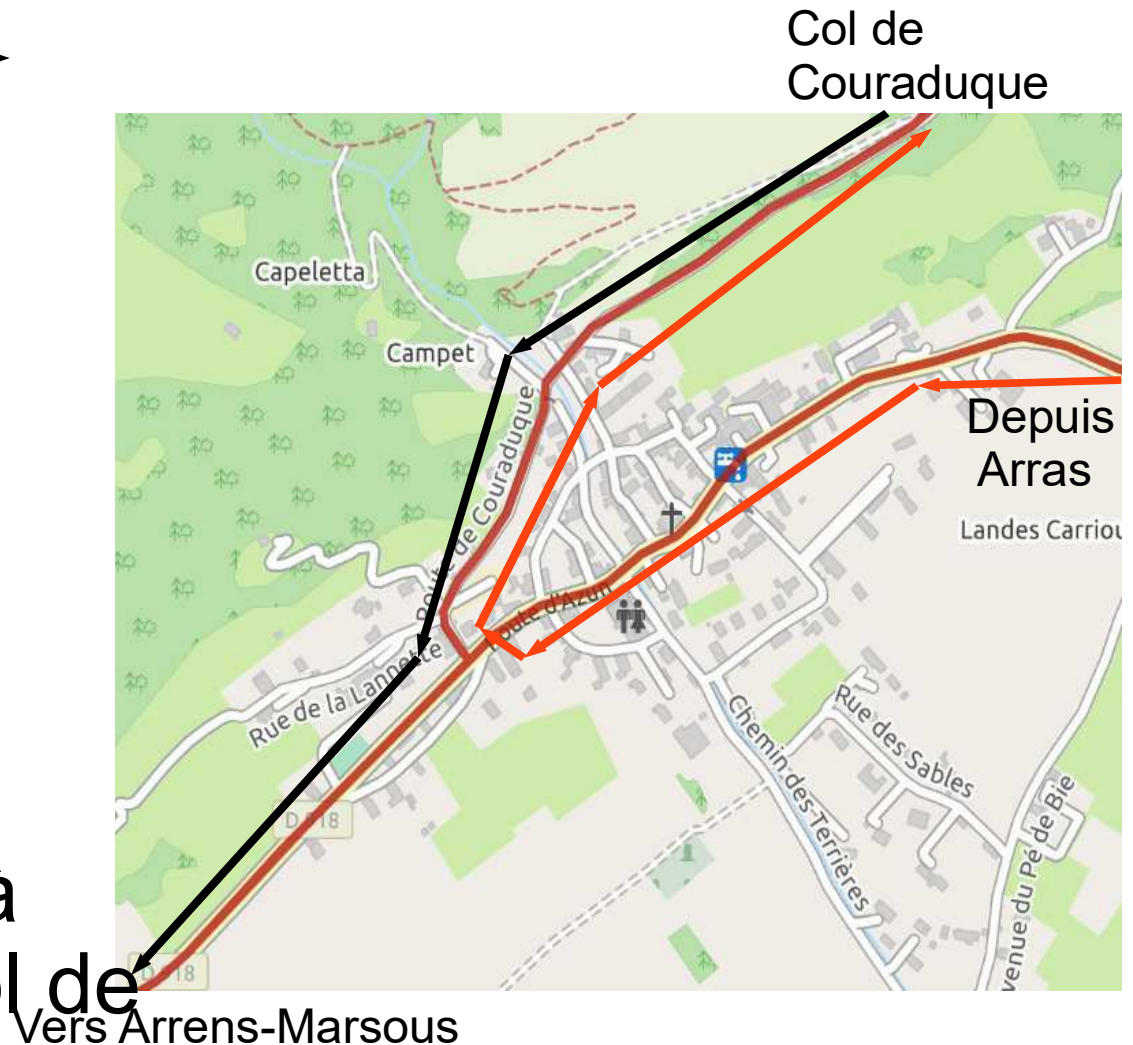
# Zoom Aucun duathlon M

•1er passage →

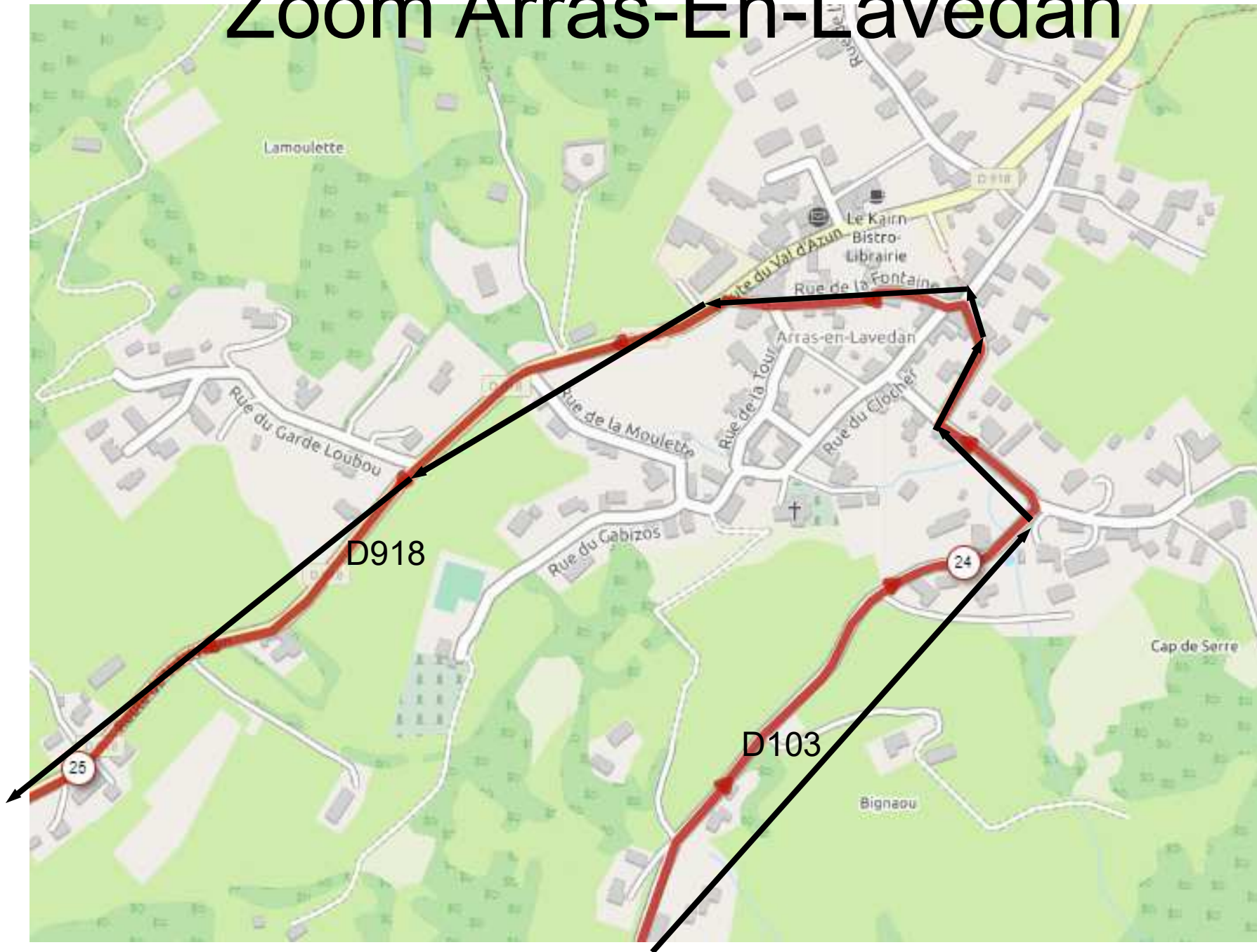
-Depuis Couradunque, tourner à droite vers Arrens-Marsous

•2ème passage →

-Depuis Arras, tourner à droite pour remonter col de Couradunque



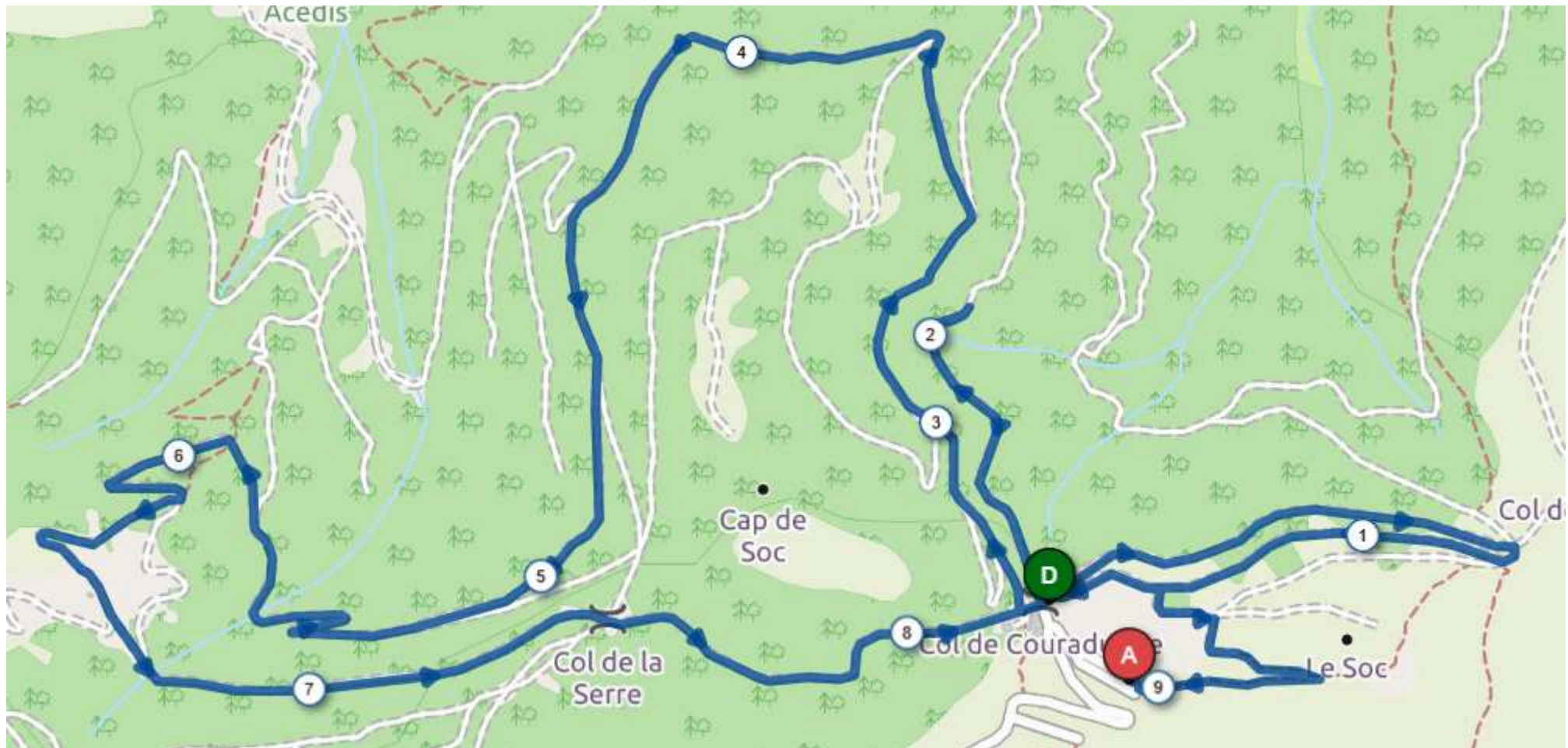
# Zoom Arras-En-Lavedan





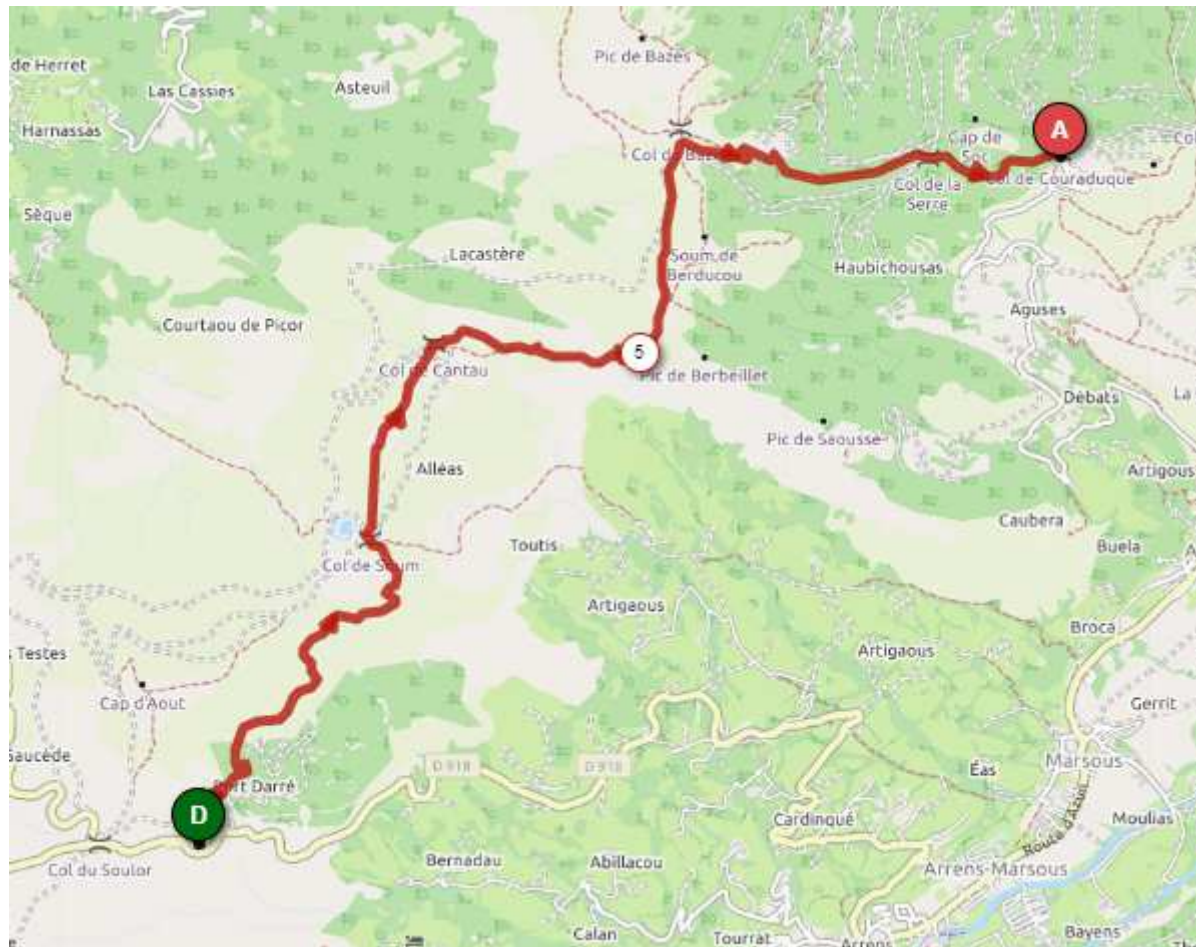
# Parcours course à pieds 1 – duathlon L

## Départ et Arrivée au Col de Couradique



# Parcours course à pieds 2 – duathlon L

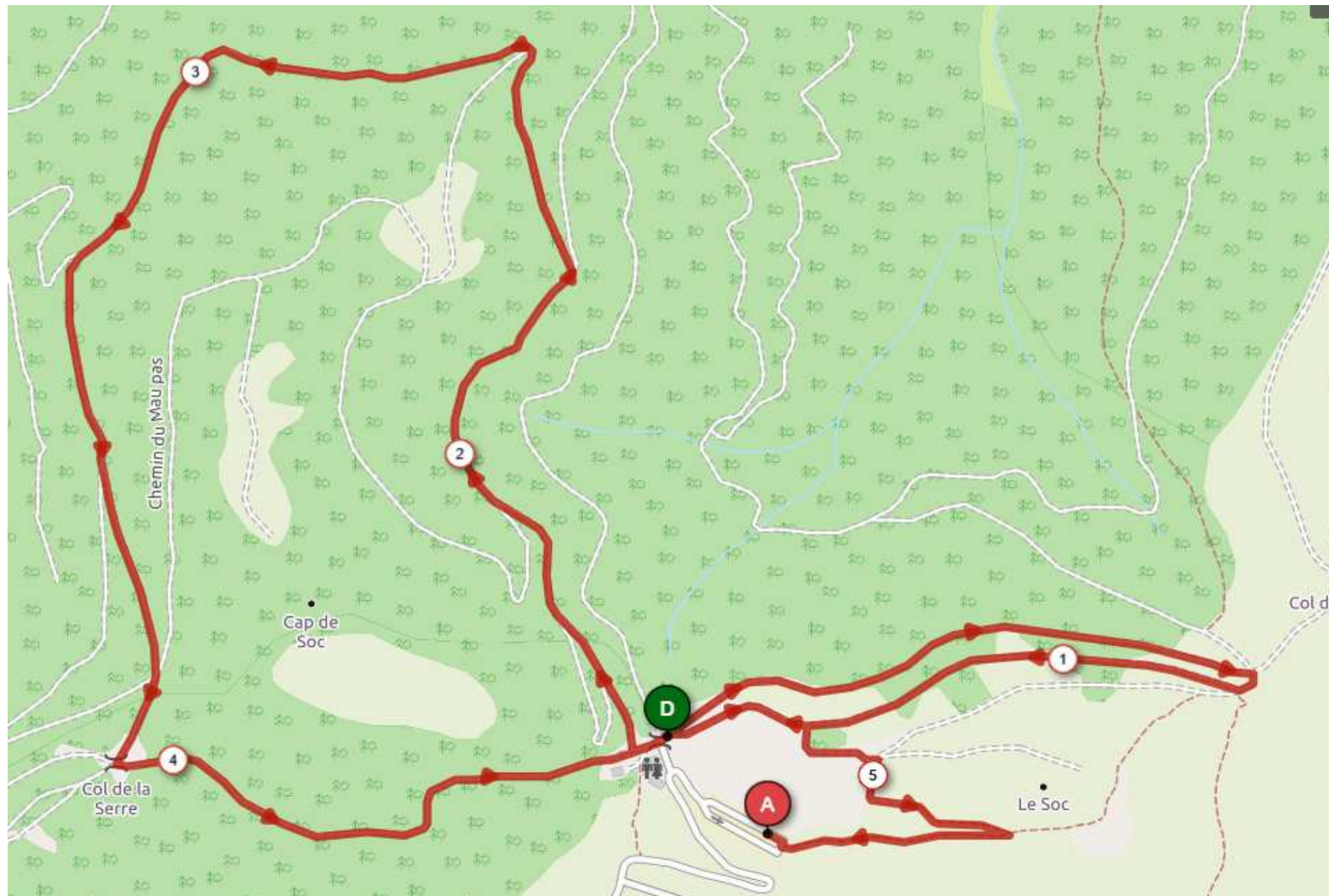
Départ Col du Soulor  
Arrivée Col de Couraduque





# Parcours course à pieds 1 – duathlon M

## Départ et Arrivée au Col de Couraduque



# Parcours course à pieds 2 – duathlon M

## Départ et Arrivée au Col de Couradunque

